



避用有毒物質的其他方法

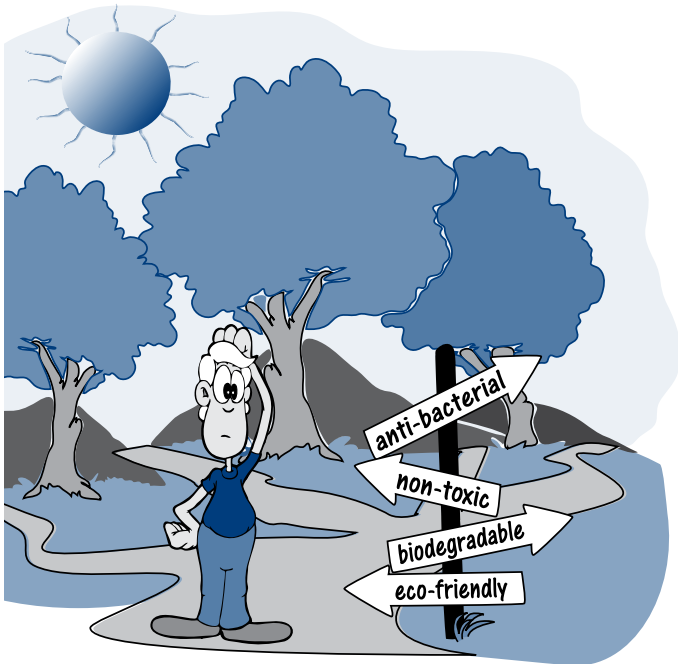
資料單張系列：三之一

清潔實際上是什麼意思？ 把你的家居變成「無毒之家」

「清潔實際上是什麼意思？」這個問題是我們每次拿起一件產品來清潔窗戶、擦亮傢具或洗衣服時更多人應該問的。

大量有毒產品已經進入我們吃東西、睡覺、洗澡及休息的地方。看看廚房洗滌槽下面，你就會見到：地板、排水渠及焗爐清潔劑；傢具擦亮劑；除污垢劑及空氣清新劑 - 這些只不過是我們清潔家居慣常所用的產品其中一部分。可惜，這些「護家產品」久而久之可能對健康及環境造成嚴重影響。

可是，你怎知道什麼產品是安全的？當大部分清潔產品在標籤上都沒有列明成分時，要做個瞭如



指掌的消費者及作出「無毒的」選擇，並非易事。標籤雖說產品是「不損環境的」或「可生物降解的」，但這並不表示它確實是對環境安全的。你知不知道，有些可生物降解的產品會分解成化學物質，而這些化學物質對環境的損害是比原來產品更大？舉例來說，在大部分衣物洗滌劑裏的一種化學物質(壬基酚聚氧乙烯醚)會分解成為壬基苯酚，而這些化合物對控制動物(包括人類)成長、生殖及發育的荷爾蒙是有害的。

幸而，你不必單靠信任來選擇清潔產品。這小冊子會引導你走過無毒清潔這個尚未有明確規範的領域。

現時，愈來愈多無毒另類產品出現在商店裏，而全部成分都是清楚印在標籤上，以便你知道所購買的是什麼東西。此外，你祖母所用的其中一些法子，可替代你一直使用的毒性較大的產品，而這些法子除了所費無幾之外，還有令人驚嘆的效用。要使到家裏有毒物質絕跡，比你想像中容易。閱讀下去，了解怎樣做！



喬治亞海峽聯盟

愛護我們的沿岸水域

www.GeorgiaStrait.org



家用清潔劑不可含有的成分

氯及氯化物

氯是一種通過電解海水產生的刺鼻氣體。電解過程不單產生這種毒性很高的化學物質，還會製造出致命的副產品，例如二噁英。使用氯漂白劑(在多種家用清潔產品中可以見到)，會產生少量有機氯，這些危險性甚高的化合物可引致生殖、內分泌及免疫系統毛病。氯被排放入自然環境時，會形成與癌症有關連的化合物。

氨

氨是一種會令到眼、肺、鼻及喉十分難受的有毒化學物質，可引致呼吸道有灼痛的感覺，以及頭痛、噁心和咳嗽。氨也會為自然環境添加氮，這可能對魚類及植物造成損害。

界面活性劑

界面活性劑(「界面活性成份」)是洗滌劑及其他產品裏一種會造成泡沫的化學物質。大部分界面活性劑是石油基或合成的，並且在生物降解前會對魚類有毒。壬基酚聚氧乙稀醚(nonylphenol ethoxylates)是常見的一類界面活性劑，它們又稱為nonoxynol或octoxynol，可見於染髮劑、洗頭水、以及頭髮定型輔助用品。壬基酚聚氧乙稀醚會分解成為壬基苯酚，而這些化學物質生物降解緩慢。它們被稱為「歪曲性別者」，因為已有證明它們會

導致在排污渠口附近的雄性魚類呈現雌性特徵。此外，它們或會對人類的成長及生殖系統造成長期損害。

磷酸鹽

磷酸鹽長久以來一直用於衣服洗滌劑。雖然磷酸鹽是自然礦物，並且沒有劇烈或長期毒性，但使用它們會導致自然環境有過多養分，產生水藻生長過盛這種有害的後果，以致水裏的氧耗盡，對魚類造成危害。聯邦政府條例限制衣物洗滌劑的磷酸鹽含量，不過在自動碗碟洗滌劑等清潔產品裏，仍然可以見到含大量磷酸鹽。

購物名單

購買家居用品時要物色的產品

- ✓ 不含磷酸鹽
- ✓ 無毒
- ✓ 水或蔬菜基的
- ✓ 容器上有易明白、完整的成分名單
- ✓ 不含名稱裏有"chlor"的成分
- ✓ 縮小的及/或循環再造的包裝
- ✓ 捨棄壓噴霧劑而取氣霧劑

一些避之則吉的產品

- X 所有自動碗碟洗滌劑，除非它們是無毒的(否則它們會含氯)
- X 抗菌產品；它們含有害的化學物質及會把有益和有害的細菌一併殺死
- X 易燃產品

那麼我可以用什麼東西來清潔家居？

首先要設立自己的安全清潔用品套(見右圖)，裏面的成分是有有效用的，只需加一點兒苦幹便成。它們也「省錢和有用」。如果家裏用不同產品來清潔地板、廁所、焗爐、排水渠、衣服、碗碟等等，你可能已花了大筆錢。你的安全清潔用品套的費用可以少於25元，而且所有產品都是現成的。購買無毒的清潔產品也是可行的方法。此小冊子裏的產品推介是以審核完整的成分名單為根據，包括不活潑的成分。我們無法推介其他聲稱是無毒的商品，因為完整的成分名單欠奉。

多用途清潔劑

一種好的多用途清潔劑，可取代所有用來清潔櫃台、牆壁、地板、瓷磚及木製品的特別產品，這會減少你和家人接觸到的化學物質的數量，例如氨和氯，而且可替你節省金錢。



安全清潔用品套

- 小蘇打
- 肥皂液
- 鋼棉
- 菜油
- 洗濯蘇打
- 白醋

恰當的產品選擇：

- Seventh Generation All-Purpose Cleaner
- Earth Friendly Products Cream Cleanser

最好的做法：

- 把125毫升純肥皂(例如Dr. Bronner's Castile Soap)與4公升熱水混和。如要減少油脂，可加入60毫升復原的或濾過的、鮮榨檸檬汁。
- 把60毫升小蘇打溶入1公升熱水中。
- 把等量的醋與鹽混和。

那麼我可以用什麼東西來清潔家居？... 續

浴室清潔劑及殺菌劑

保持浴室「無菌」已經成為現今的新困擾。諷刺的是，殺菌劑不是使我們家居更健康，而是本身含有對我們健康有害的化學物質。許多殺菌劑含甲酚這種很容易通過皮膚及肺部吸入的化學物質。殺菌劑也可能含酚、乙醇、甲醛、氨及氯。慣常吸入這些化學物質其中任何一種的蒸氣，可引致長期健康問題。

浴室清潔劑也含粗糙的磨料，會慢慢刮破洗滌槽及浴缸的單面漆。氯漂白劑久而久之可使到單面漆失去光澤。表面一旦變成無光澤及不平滑，便會更快變得骯髒及污漬更深，之後保持清潔就變成幾乎不可能的事。

恰當的產品選擇：

- NatureClean Kitchen and Bath Spray Cleaner
- Nature Clean Tub and Tile Cream Cleanser
- SeventhGeneration Bathroom Cleaner
- 20Mule Team Borax，把半杯硼砂混入一加侖熱水，製成有效的殺菌劑。

注意：硼砂雖然也是危險性最低的家用清潔產品之一，但它亦會對環境造成影響 - 它的含砷量比大部分其他產品為高(每100萬有30份)，正因如此，它也能有效殺死螞蟻。

最好的做法：

- 定時用肥皂及熱水清潔表面。
- 對浴缸及瓷磚，使用硬鬃毛刷子，加淨小蘇打或125毫升純肥皂與4公升熱水的混合物，裏面加了小蘇打。
- 對黴菌及發霉，用濕了醋的布來擦瓷磚及薄膠泥，然後用舊牙刷或指甲刷擦淨。

注意：長期的發霉可能是由家居結構問題所引致，應盡快處理。

排水渠清潔劑

化學排水渠清潔劑大概是現有的最危險家用清潔產品，所含的鹼液、鹽酸及硫酸可引致皮膚化學灼傷及眼睛永久受損。

恰當的產品選擇：

- 並無良好的替代商品

最好的做法：

- 預防 - 用濾網或簍蓋著洗滌槽、浴缸及淋浴間的排水渠口，以隔開食

物碎屑及頭髮。切勿把油脂倒落排水渠(把油脂收入空罐，到了罐滿時，把油脂放入垃圾裏)。你若是使用化糞系統，這些預防措施尤其重要，因為太多頭髮或油脂可引致系統出現故障。

- 要清除油脂阻塞塊，首先試用橡膠吸盤，如無效的話，把125毫升小蘇打倒落排水渠，之後倒125毫升白醋；把排水渠口及洗滌槽排溢流管口蓋上，直至嘶嘶聲停止，然後用熱水沖洗。這種化學反應可把脂肪酸分解成皂和甘油，讓阻塞塊可從排水渠流走。

注意：試用商品通渠劑之後，不要用這個方法，因為醋可能與排水渠裏的化學物質殘滓起化學作用，產生危險的煙霧。

- 如有頭髮或食物阻塞塊，可用橡膠吸盤或金屬通渠條(五金店有售)。這類阻塞塊通常是積在U形彎位，可能要除去，才能夠有效清潔。
- 要保養清潔的排水渠，把125毫升小蘇打、125毫升鹽及30毫升他他粉混和，放在排水渠裏，立即倒下熱水。

玻璃清潔劑

大部分玻璃清潔劑只不過是水混合了氨，然後染成藍色或綠色。雖然氨的瓶子標籤必須包括「有毒」的警告字樣，但玻璃清潔劑就毋須這樣做 - 然而玻璃清潔劑發出的氨蒸氣，會令肺部及眼睛十分難受。

如果家裏已一瓶氨，把它用光的其中一種方法，是把125毫升消毒用酒精與30毫升氨放在一公升的噴壺內混合起來，注入水。

恰當的產品選擇：

- Nature Clean Window and Glass Cleaner
- SeventhGeneration Glass and Surface Cleaner

最好的做法：

- 把65毫升醋或15毫升檸檬汁放入一公升的噴壺內，然注入暖水。用報紙擦亮(這會有助避免造成條痕)。如放棄商品清潔劑改用這法子，在開始之前，用5%的消毒用酒精溶液清除一些商品玻璃清潔劑留下的殘餘蠟質。如要這樣做，可從70%的酒精配製出5%的溶液(即是在595毫升水裏加入45毫升70%的酒精)。



那麼我可以用什麼東西來清潔家居？... 續

焗爐清潔劑

大部分商品焗爐清潔劑都含鹼液，這種強力腐蝕性物質可灼傷皮膚，暴露於它的汽中可使到肺部受創傷，而接觸到眼睛就可引致失明。

恰當的產品選擇：

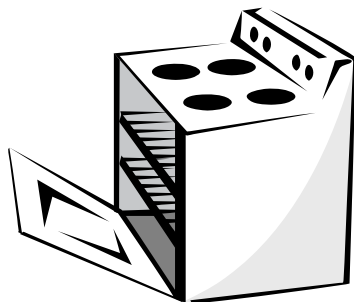
- Nature Clean All Natural Oven and Barbecue Cleaner
- EasyOff Non-Caustic Formula (不含鹼液)

最好的做法：

- 每次使用焗爐後抹掉油脂及溢出物，或放一張鋁箔墊片在焗爐底部，接住溢出物及減少用焗爐清潔劑的需要。
- 把小蘇打撒在潮濕的表面上或把小蘇打加入250毫升肥皂、120毫升檸檬汁與4公升熱水的混合物中。用鋼棉擦淨(擦淨時不要忘記戴手套)。
- 在焗爐底部上面撒一杯小蘇打，然後用足夠的水淹著，造成一層厚厚的糊，攤放一夜，之後抹掉。
- 對餘下的污垢或極頑強的黑點，用無毒洗碗碟肥皂及快潔布除掉。你也可用鋼棉或浮石來對付頑固的黑點。

擦洗清潔劑

商品擦洗清潔劑通常混合了起泡沫劑與磨粉。有些擦洗清潔劑裏的磨粉是砂，如果吸入的話，危險性可以很高。許多擦洗清潔劑也含氯漂白劑，如與氨或酸性清潔劑(例如馬桶清潔劑及某些浴室清潔劑)混合，會散發有害氣體。氯漂白劑的汽會使到眼、鼻、喉及肺十分難受。



恰當的產品選擇：

- NatureClean Tub and Tile Cream Cleanser
- EarthFriendly Products Cream Cleanser
- 硼砂粉，放在濕布上(參看在浴室清潔劑那部分裏有關硼砂的說明)

最好的做法：

- 小蘇打，或由純肥皂與小蘇打造成的糊；用擦洗布或舊布擦淨。

馬桶清潔劑

購買馬桶清潔劑前，先問自己：「是不是真的需要這種專門產品？」不要忘記，大部分商品馬桶清潔劑是可灼傷皮膚及眼部組織的濃酸。

恰當的產品選擇：

- NatureClean All Natural Toilet Bowl Cleaner
- Seventh Generation Toilet Bowl Cleaner
- EarthFriendly Products Toilet Bowl Cleaner
- 由硼砂與檸檬汁造成的糊；任由保持原狀，然後擦淨。(參看在浴室清潔劑那部分裏有關硼砂的說明)

最好的做法：

- 用純肥皂及水或小蘇打定時清潔。
- 如果瓷是舊了或有損毀，或者水的礦物含量高，用濕/乾的幼砂紙來擦污漬。
- 對頑固的鈣漬，投1000毫克維他命C入馬桶裏，過一夜之後，擦淨(維他命C會分解鈣)。



衣物清潔劑

洗滌劑

大部分合成洗滌劑是以石油化學製品製成。此外，與一般相信相反，許多洗滌劑依然含一些磷酸鹽，會促使河流及湖泊裏水藻生長過盛，因而危害魚類及其他水生動物。所有洗滌劑也含有稱為界面活性劑的化學物質，而製造泡沫的正是這些物質。這些化學物質很多時是衣物洗滌劑裏損害性最大的成分，儘管你不常看見它們列在產品標籤上。



恰當的產品選擇：

- 用椰油作為界面活性劑的蔬菜基液體洗滌劑
 - NatureClean All Natural Laundry (液體或粉末)
 - Seventh Generation Laundry Detergent (液體或粉末)
- 硼砂(製造商建議平均每機衣物用125毫升，不過你可用少一點而得到良好效果)。加入等量的洗濯蘇打(水合碳酸鈉：一種安全、自然出現的物質)，提高硼砂的效能及使水質軟化。(參看在浴室清潔劑那部分裏有關硼砂的說明)

最好的做法：

- 在洗衣機注水時，加80毫升洗濯蘇打入水裏，放入衣服，然後加375毫升純肥皂片或粉末(不是洗滌劑)。

要使得洗衣有泡沫，方法很容易，把殘餘的純肥皂條（例如Ivory）存放塑膠罐裏，加水；洗每機衣物時，把含濃泡沫的液體倒入洗衣機，然後添多些水以備下次使用。這樣做既可把舊肥皂用光，又可讓你洗衣有些泡沫，而且毋須額外花費！

- 對骯髒得很厲害的衣物，預先浸入加了125毫升洗濯蘇打的暖水中30分鐘，然後用液體肥皂或30毫升洗濯蘇打混入250毫升暖水的溶液，擦洗骯髒的部位。

注意：放棄洗濯劑改用純肥皂時，只用80毫升洗濯蘇打把衣物洗一次，這會除去可能與肥皂起化學作用及造成變黃的洗濯劑殘滓。

- 完全不用洗濯劑！許多人報稱只用清水就有良好效果。

記住：我們許多人都以為，衣服「有清新氣味」就是清潔。問題是那種氣味是來自洗濯劑加入的化學物質，與衣服是否清潔完全無關。上面所提供的解決辦法不會給你那種芳香氣味；相反，它們會使你的衣服清潔，而沒有你不想要的額外東西。如果想衣服有芳香氣味，可在櫃或抽屜裏放一個香囊。

漂白劑

氯漂白劑使你的衣服潔白及浴室清潔，但對健康及環境所產生的危險卻十分高。氯會對眼睛造成刺激，而其蒸氣可使肺部十分難受。氯與氨或其他酸混合，會起化學作用，散發有害氣體。氯大概是流入污水處理廠最常見的化學物質，並且可能直接進入海洋環境，視乎處理的程度。在海洋環境裏氯會進入食物鏈並危害魚類和野生生物。

恰當的產品選擇：

- 過氧化氫漂白劑。過氧化氫在自然環境裏會分解成為氧和水。
 - NatureClean Non-Chlorine Bleach
 - SeventhGeneration Non-Chlorine Bleach

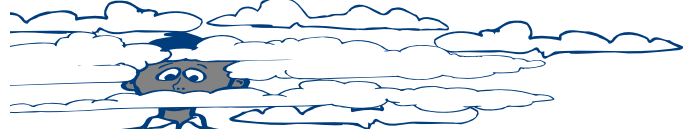
最好的做法：

- 每機衣物加入125毫升洗濯蘇打，會使白色衣物潔白及顏色衣物鮮艷。（如需要額外清洗力量，再加125毫升硼砂。）
- 世界上最好的殺菌劑：陽光！不要倒漂白劑在砧板上或洗衣加漂白劑，把它們放在陽光下一小時。你的衣服也會有一股來自大自然而不是化學香料的清新氣味。



衣物柔順劑

衣物柔順劑含許多可使到眼、肺及喉十分難受的化學物質。由於這些產品在化學結構上是會粘著衣服，它們



使穿這些衣服的人及其身邊的所有人，接觸到有毒化學物質。衣物柔順劑含異丙醇，這是一種易燃成分（也可在抗凝劑裏找到），會對眼睛造成中度刺激，濃度高時更會毒害神經。衣物柔順劑也可能含三氯甲烷（一種神經毒素）、乙酸乙酯（一種致幻毒品）及苯甲基醋酸鹽（一種致癌物質）。衣物柔順劑的另一個壞處是它們的汽不單滯留在你的家裏，還會擴散到整個社區，對有化學敏感的人造成麻煩。

恰當的產品選擇：

- NatureClean All Natural Fabric Softener
- SeventhGeneration Fabric Softener

最好的做法：

- 如果水質硬，在第一次漂洗時加入60毫升醋或四分之一杯洗濯蘇打。

除污垢劑

商品除污垢劑很多時含有毒溶劑，例如石腦油或氯化烴，這些溶劑有部分會損害地球的保護性臭氧層。臭氧層對保護人、植物及動物不受太多紫外光輻射的有害影響，是非常重要的。

恰當的產品選擇：

- NatureClean All Natural Laundry Stain Remover

最好的做法：

- 愈快處理污漬，就愈大機會可清除它。首先以抽查織物開始（這也適用於商品）。如褪色開始出現，迅速加以中和（舉例來說，諸如檸檬汁或醋等酸可用鹼，例如洗濯蘇打，來加以中和，相反亦然）。



下一頁有更多去除污漬的辦法。

其他家用產品



空氣清新劑

商品空氣清新劑及除臭劑含已知的毒素，例如焦油腦、苯酚、甲酚、乙醇及甲醛。這些產品是靠以下三種方法其中一種起作用：以較濃烈的「更怡人」（但很多時不健康）化學氣味來掩蓋臭味；用破壞神經劑來使嗅覺麻木；或用油封住鼻腔。許多患了過敏、哮喘及其他呼吸毛病的人，吸入空氣清新劑的汽，會受到不良影響，而用於空氣清新劑的化學物質是與多種疾病有關連。

恰當的產品選擇：

- 由於大多數空氣清新劑是以上述方式起作用，因此並無毒性低很多的替代商品。

最好的做法：

- 打開門窗，使屋子通風。

- 把小蘇打放入雪櫃、垃圾箱及小貓垃圾盆，以減少臭味。
- 用剩餘的檸檬皮來除去垃圾桶的臭味。
- 在小碟上放些白醋或小蘇打，吸收臭味。
- 把肉桂及丁香放入水中煮，使空氣充滿芳香。
- 燃燒只限由蜂蠟或大豆製成的香味蠟燭。（由石蠟製成的其他蠟燭會釋出毒素入空氣中。）
- 雖然固體香被視為無毒，但不要忘記任何煙都會造成室內污染。比較好的選擇是用香油擴散器。
- 室內盆栽會吸收污染物及淨化空氣，醉蝶花類植物尤其可吸收室內空氣污染物。
- 要使地毯氣味清新，可撒一些玉米澱粉或小蘇打，等15分鐘，然後用吸塵機清掃。（不要讓小蘇打留在地毯上超過15分鐘，否則可能留下輕微污漬。）

去除污漬的辦法

血漬

- 把過氧化氫倒在污漬上，在溫水中漂洗。
- 立即把鹽或蘇打水倒在污漬上，浸入冷水中。（在雪櫃裏存放一瓶蘇打水）
- 對較頑固的污漬，把玉米澱粉與滑石粉或玉米粉混和，加水造成糊，然後塗在污漬上。任由乾透，然後把污漬擦掉。

口香糖

- 用冰來擦，直至口香糖變得甚硬，它便會剝落。

咖啡或巧克力

- 浸入冷水中，用肥皂加不太濃的硼砂溶液來擦，沖洗，然後在很熱的水裏洗滌。
- 把蛋黃與溫水混和，在污漬上面擦。
- 對咖啡杯或壺上的污漬，用濕鹽或小蘇打或鹽與醋混合物來擦。

生果或酒

- 立即弄濕污漬，把鹽或蘇打水倒在上面，待一會兒，然後浸入水或牛奶中，才開始洗滌。
- 如不是即時發現污漬，把沸騰或很熱的水倒在污漬上，然後浸入熱水中。

墨水

- 原子筆：以濕了消毒用酒精的海棉揩抹，用肥皂來擦，沖水以及洗滌或浸入牛奶中。
- 彩色筆：用肥皂來擦，沖水及洗滌。

唇膏

- 用冷霜或起酥油來擦，以消除顏色，然後在暖水中用肥皂與洗濯蘇打溶液漂洗，以去除油脂。在熱度是衣物纖維承受得來的肥皂水中洗滌。

發霉

- 把肥皂及鹽倒在污漬上，沖洗及在陽光下收乾。
- 噴灑醋或檸檬汁，放在陽光下，使那些污漬保持濕潤，有必要時重複噴灑。
- 浸入等量的白醋和鹽之中，沖洗及在陽光下收乾。

油或油脂

- 對棉質物品，把沸騰的水倒過纖維來弄濕它，然後用乾小蘇打來擦，或用由洗濯蘇打/水造成的糊來擦。（注意：在施用沸騰的水或選擇洗滌溫度之前，查看洗滌指示。）
- 對其他物料，用毛巾吸乾，用水噴濕污漬，以及用肥皂（或柑橘基產品，例如Nature Clean Natural Diswashing Liquid）和小蘇打來擦。之後在盡可能熱的水中洗滌，加額外肥皂。
- 在洗滌前用白色粉筆擦入污漬裏。

汗水

- 用等量的白醋和水來擦污漬，然後沖洗。

鏽

- 用酸奶、脫脂奶或檸檬汁來濕透，然後用鹽來擦。放在陽光直接照射到的地方，直至收乾，然後洗滌。

燒焦

- 把燒焦了的物件放入250毫升肥皂和2公升牛奶中，文火煮沸。
- 用磨碎的洋蔥來擦，洗滌。

弄污了的尿布

- 預先浸入在浴缸或洗衣機內45毫升溶了小蘇打的暖水中。
- 把水注入桶中至半滿；加入四分之一杯過氧化氫。



碗碟洗滌劑

自動

自動碗碟洗滌劑在以下三個重要方面比手洗有更大危害：

- 水會與洗滌劑裏的乾氯起化學作用，釋出氯汽入洗碗碟機及最終入廚房的空氣中，吸入這些汽會引致一些症狀，例如頭痛、疲倦、眼睛刺痛、以及呼吸困難。
- 一層洗滌劑薄膜會乾在碗碟上，你每次飲食時會嚥下少量。
- 有些自動碗碟洗滌劑仍然含高濃度的磷酸鹽。

恰當的產品選擇：

- NaturClean Automatic Dishwasher Powder
- Seventh Generation Automatic Dishwashing Powder 或Gel

最好的做法：

- 每機碗碟加入一湯匙洗濯蘇打。

手洗

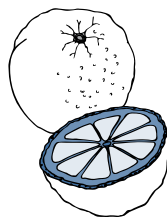
雖然銷售宣傳說對雙手無害和無刺激性，但手洗碗碟肥皂也可能含有害化學物質，包括磷酸鹽、氨、香料及界面活性劑。

恰當的產品選擇：

- NaturClean Natural Dishwashing Liquid
- Seventh Generation Dish Liquid (各種形式)

最好的做法：

- 海鹽、檸檬汁、以及幾滴橙香油



傢具及地板擦亮劑

大部分在商店購得的擦亮劑含對環境有害的溶液，這些有毒成分許多會透過皮膚被吸收，當中包括與動物的癌症有關連的苯酚(在大部分木擦亮劑裏可以見到)，以及硝基苯，後者可引致皮膚褪色及疼痛、呼吸弱、嘔吐和死亡，並且與癌症和先天缺陷有關連。在使用後一段很長時間這些產品所散發的汽也可污染你的家。

另一個問題是氣霧劑是浪費的，許多含有會對環境造成破壞的氣體。新一代的氣霧劑不含氟氯烷，但有其他壓縮氣體取而代之，包括異丁烷、丙烷及n-丁烷等石油產品，以及二氧化碳和氮，和壓縮空氣。因此，這些氣霧劑可能不再破壞地球的保護性臭氧層，但就的確會引致空氣污染。

恰當的產品選擇：

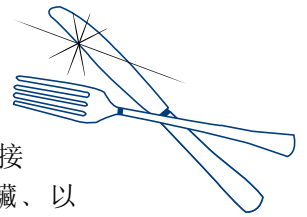
- Earth Friendly Products Furniture Polish

最好的做法：

- 傢具
 - 對未上清漆的傢具用杏仁油、橄欖油或橄欖油與檸檬汁的混合物。要給予光潔的傢具額外保護，每年用Butcher's™蠟擦亮一次。
 - 把一湯匙檸檬汁混入500毫升礦物或菜油裏，塗少量在清潔的棉布上，抹已上清漆傢具的木部分。
- 擦亮地板
 - 在雙層蒸鍋裏熔化30毫升石蠟；加一公升礦物油及幾滴檸檬油。以抹布施用，讓其收乾及擦亮。

金屬擦亮劑

許多金屬清潔劑及擦亮劑含石油蒸餾物、氨或其他有害成分，它們的汽會造成家裏空氣污染，短時間接觸可引致短暫視線模糊；較長時間接觸可損害神經系統、皮膚、腎臟、以及眼睛。



恰當的產品選擇：

- TwinklSilver and Copper Polishes.

最好的做法：

- 銅：檸檬汁及熱醋或少許鹽；以乾抹布施用。
- 鉻：用白麵粉或消毒用酒精及乾抹布擦亮。
- 黃銅：等量的鹽和麵粉加少許醋。
- 銀：小蘇打與水造成的糊。

注意：我們不建議使用這種古老而十分有效的方法：把銀浸入一大鍋加了鹽、小蘇打及一條鋁片的沸水中來擦亮，因為這樣做會散發有毒的硫化氫。

請到我們的網站瀏覽：

www.GeorgiaStrait.org

其他家用產品... 續

樟腦丸

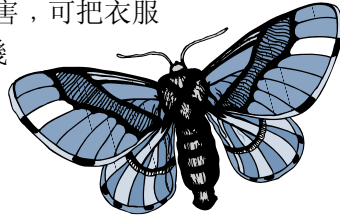
樟腦丸是由焦油腦或對二氯苯製成，這兩種物質都有毒，並與癌症有關連。樟腦丸也有另一種危險性：對小孩子來說它們看似糖果。兩歲大的小孩只要吞下一顆樟腦丸，一小時內就可能抽筋。

恰當的產品選擇：

- 我們不知道有任何無毒的商品可使到飛蛾不接近衣服。

最好的做法：

- 把毛線衣與香柏塊一起存放或存放在香柏木箱裏，或在載有香柏片的紗布袋裏。
- 存放衣服時也可加入乾薰衣草和迷迭香各兩把，及新鮮丁香和檸檬皮各15毫升。
- 如懷疑衣服已受到飛蛾侵害，可把衣服放入膠袋裏，擺入雪櫃幾天，這樣做會殺死所有飛蛾及飛蛾卵。



愛護我們的
沿岸水域

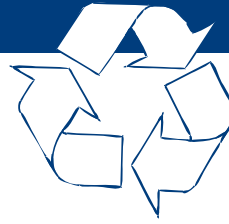
喬治亞海峽聯盟
(GEORGIA STRAIT ALLIANCE)
195 Commercial Street
Nanaimo, BC V9R 5G5
ToxicSmart@GeorgiaStrait.org
www.GeorgiaStrait.org

納奈莫(NANAIMO)
電話：250-753-3459

溫哥華
電話：604-633-0530

此刊物的製作獲卑詩博彩處(B.C. Gaming)提供資助。

銷毀



你若已決定在家裏開始使用無毒產品，你大概會碰到這個令人心煩的問題：我怎樣處理已有的一切清潔劑？視乎這些清潔劑的毒性有多大，最簡單的方法可能是繼續使用這些產品，直至用光，然後以無毒產品取代。你若不想這樣做，請勿把清潔劑倒入排水渠！致電卑詩廢料回收熱線(BC Recycling Hotline)(1-800-667-4321)，了解一下你可怎樣和在何處丟棄這些清潔劑。

在此資料單張裏的產品評估是根據華盛頓毒物聯盟(Washington Toxics Coalition)(www.watoxics.org)所做的研究，而研究是關乎接觸這些產品對人體健康的短期及長期影響，以及產品的易燃性、化學反應性和對環境的影響。產品評級僅作參考用，不可用作廣告宣傳或任何其他商業用途。另外也要感謝新澤西州的清水基金(Clean Water Fund)提供額外資料。資料其他來源包括：*Seventh Generation Guide to a Toxic Free Home*(資料可見於www.seventhgeneration.com)。要取得更深入的資料，請向喬治亞海峽聯盟查詢有關ToxicSmart Resource Guide。產品推介是以審核完整的成分名單為根據，包括不活潑的成分。我們無法推介其他聲稱是無毒的商品，因為完整的成分名單欠奉。

你的支持使我們的工作得以進行！

喬治亞海峽聯盟致力修復及保護喬治亞海峽：卑詩省的美麗內海。作為慈善團體，我們倚賴許多人士的支持，以支付教育資源的製作費，例如我們的ToxicSmart小冊子。現在就慷慨解囊或入會，支持喬治亞海峽聯盟。一切捐助我們都感激不盡，並且可扣稅。

請上網到www.GeorgiaStrait.org捐款或寄上此表格。

附上的是我的可扣稅捐款： \$500 \$250 \$100 \$50 \$30 Other \$ _____

請順便為我辦理入會手續(在適當的會員類別打勾號)。

個人 家庭 機構 商戶(非正式會員；建議捐款\$100)

請把有關我怎樣可成為每月捐款人的資料寄給我。

附上的 \$ _____ 是用作多取幾份ToxicSmart #1(家用清潔劑的代替品)。

請寄給我一個樣本： ToxicSmart #2(殺蟲劑代替品) ToxicSmart #3(溶劑代替品)

姓名 _____

地址 _____

城市 _____ 省/州 _____ 郵政編碼 _____

電話 _____ 電郵 _____

支票抬頭人請寫Georgia Strait Alliance。我們也接受用VISA及MasterCard電話捐款(250-753-3459)，或請把此表格寄到：Georgia Strait Alliance, 195 Commercial St., Nanaimo, BC V9R 5G5。

加拿大慈善團體編號：13994-2254-RR0001